

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании
Гастробар Привет

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Ассорти деликатесов		0,1850	17	10	10	240	1000	32	19	19	440	1850
2	Ассорти солений		0,1510	4,5	11	7	110	480	7	17	10	170	720
3	Батат фри		0,1900	15	2	20	220	940	29	3,5	37	430	1790
4	Битые огурцы		0,1000	0,1	1,5	3	20	80	0,1	1,5	3	20	80
5	Бобы эдамаме		0,1500	7	12	9	150	620	10	19	14	220	920
6	Большой сет мясных блюд из угольной печи и копильни		2,7405	7,5	13	7	150	620	206	355	187	4030	16860
7	Брискет "А-ля Рус"		0,4260	18	9	10	240	1010	78	39	43	1030	4290
8	Брускетта с копченым пастроми и кремом ромеско		0,1580	8,5	8,5	18	180	760	13	14	28	290	1200
9	Брускетта с тартаром из говядины и кремом вителло		0,1480	14	9,5	18	230	970	20	14	26	340	1440
10	Брускетта с форелью и авокадо и базиликовым кремом		0,1290	15	10	10	210	890	19	13	13	270	1150
11	Вителло Тоннато		0,1384	33	14	1,5	360	1520	46	20	2	500	2100
12	Говядина джерки		0,0400	28	32	0	380	1590	11	13	0	150	640
13	Говядина по-строгановски с грибами и пюре		0,3263	8,5	6	8	130	560	28	19	27	440	1840
14	Говяжья щека с фасолью по-каталонски		0,3135	7,5	12	10	150	640	23	37	31	480	2010
15	Греческие оливки 90 гр		0,0900	18	0	0	160	680	16	0	0	150	610
16	Драник с рваной говядиной и устричной сметаной		0,3480	12	9	16	210	870	43	31	54	720	3030
17	Жареные креветки под соусом на выбор		0,1200	5,5	20	0	130	540	6,5	24	0	160	650
18	Жареный сыр с соусом на выбор		0,1460	10	13	17	220	910	15	19	25	320	1330
19	Индейка джерки		0,0400	5,5	34	0	180	760	2	14	0	75	310
20	Картофель айдахо		0,1000	14	2,5	26	240	1010	14	2,5	26	240	1010
21	Картофель стоун обжаренный в утином жире		0,1800	5	2	11	100	410	9	3,5	20	180	730
22	Картофель фри		0,1000	20	3,5	35	330	1390	20	3,5	35	330	1390
23	Картофельные ньоки с лисичками и сыром Таледжо		0,2530	12	5,5	15	190	780	29	14	37	470	1970
24	Катофельное пюре		0,2000	8	2	15	140	580	16	4	30	280	1160
25	Классический тартар из говядины		0,1720	10	11	13	180	770	17	19	22	320	1320
26	Копченое сало двух видов с горчицей и луком		0,2000	20	10	3	230	970	39	20	6	460	1930
27	Кура джерки		0,0400	2,5	39	1	180	760	1	15	0,4	75	300
28	Куриная грудка с киноа и соусом песто		0,2615	9	17	6,5	180	740	23	46	17	460	1930
29	Куриные крылья в глазури на выбор		0,3240	12	24	15	260	1090	38	77	48	840	3520
30	Куриный суп с тальятелле,маринованным яйцом и креветкой		0,4100	2	4,5	11	75	320	8	18	44	320	1330
31	Куриный суп с тальятелле,маринованным яйцом и шницелем		0,4500	1,5	2	7,5	50	210	5,5	10	33	220	930
32	Лохикейто (уха)		0,3200	3,5	3	3,5	55	240	11	10	12	180	770
33	Медовик		0,1580	16	4,5	38	320	1320	26	7,5	60	500	2090
34	Меренговый рулет со сливочным кремом и миндалем		0,1920	9,5	3,5	36	240	1020	19	6,5	69	470	1970
35	Мидии в соусе на выбор		0,2350	4	14	24	190	790	10	33	55	440	1860
36	Мороженое Джеллато/Сорбет		0,0650	10	4,5	23	200	840	6,5	3	15	130	540

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево-ды, г.	Калорий-ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
37	Мраморные кусочки говядины из угольной печи		0,1900	26	12	1	280	1180	49	22	1,5	530	2240
38	Муссовый чизкейк		0,1600	23	4	22	320	1330	38	6,5	35	510	2130
39	Набор закусок №1		0,4360	17	9	16	260	1070	75	39	72	1120	4680
40	Набор закусок №2		1,0888	8	13	18	200	820	87	141	198	2140	8950
41	Нарезка из свежих овощей		0,2200	0,1	1	4	20	85	0,3	2,5	8,5	45	190
42	Нежный паштет с луком конфи		0,1390	12	8,5	12	190	780	16	12	17	260	1090
43	Нисуаз с тунцом и маринованным яйцом		0,2436	12	10	7	180	750	30	25	18	440	1840
44	Овощи из угольной печи с соусом песто		0,2705	7,5	1,5	4,5	90	380	20	4	12	250	1030
45	Огурцы в бурбоне		0,1000	0,1	1	2,5	15	60	0,1	1	2,5	15	60
46	Половина цыплёнка с бататом фри и соусом спайси майо		0,3708	14	11	19	240	1020	51	39	71	900	3770
47	Ребро поросенка в глазури на выбор		0,3000	21	12	2	250	1030	64	35	5,5	740	3080
48	Ремесленный хлеб с ароматным маслом		0,1281	0,5	6,5	47	220	920	1	8	60	280	1180
49	Ромовая баба		0,1986	9	3,5	48	290	1190	18	7	95	570	2370
50	Салат с вяленой дыней и креветкой темпура		0,2394	4	4,5	14	110	450	9	11	33	250	1070
51	Салат с копченой скумбрией и картофелем пай		0,1450	11	9,5	14	190	790	16	14	20	270	1150
52	Салат с копченым пастроми, сыром таледжо и овощами		0,2200	11	8,5	3	150	620	25	19	7	330	1370
53	Салат с куриной печенью и ореховой заправкой		0,2118	11	15	11	200	860	24	32	22	430	1820
54	Салат с хрустящим баклажаном, томатами и сливочным сыром		0,2528	5	2,5	13	110	450	13	6	33	270	1130
55	Свинная грудинка с миксом из огурцов		0,3500	26	12	6,5	310	1280	90	43	23	1070	4480
56	Свинина джерки		0,0400	7,5	27	2,5	190	790	3	11	1	75	320
57	Свинные ушки в соусе сладкий чили		0,1770	4,5	15	25	200	840	8	27	44	360	1490
58	Севиче из тунца		0,1830	7,5	22	0,5	160	660	14	40	1	290	1200
59	Смеш-бургер		0,3400	11	7,5	18	200	820	36	25	62	670	2800
60	Стейк Вегас стрип		0,3840	15	9,5	2	180	760	58	36	7,5	700	2910
61	Стейк из форели с картофелем обжаренным в утином жире		0,2995	10	9	5	150	620	31	28	15	450	1870
62	Стейк Нью-Йорк с перченым соусом		0,3200	12	13	0,4	160	660	37	41	1,5	500	2110
63	Стейк салат с мраморной говядиной		0,2750	7,5	6,5	4	110	450	20	17	10	290	1230
64	Стейк Трай-Тип под сливочно-перченым соусом		0,3584	11	12	5,5	170	720	40	43	20	610	2570
65	Стейк филе миньон с запеченным картофелем, грибами и горчичным айולי		0,4155	7,5	9	7,5	130	560	30	38	31	550	2310
66	Суп из лесных грибов		0,4860	4	2	6,5	70	290	19	11	32	340	1420
67	Сырно - кукурузный крем суп с попкорном		0,2600	11	4	2,5	130	560	29	11	7	350	1460
68	Тальятелле со свиной грудинкой		0,2403	15	7	21	240	1020	35	17	50	580	2450
69	Томаты черри кимчи		0,1810	0,5	3	18	90	380	1	5,5	33	170	690
70	Том-Ям с морепродуктами		0,4100	1	7	9,5	75	320	4,5	30	39	320	1330
71	Тонкацу из рваной свинины с салатом ким-чи		0,2740	11	5	14	170	730	31	13	37	480	2000
72	Утиная ножка конфи		0,3200	9,5	13	12	180	760	30	41	37	580	2420
73	Филе кальмара в хрустящей панировке		0,1500	2	13	26	170	720	3	19	39	260	1090
74	Филе скумбрии с греческим йогуртом Кимчи		0,3380	13	9	6,5	180	740	42	31	23	590	2490
75	Фиш энд Чипс с картофелем айдахо и соусом тар-тар		0,2556	5	8	16	140	590	13	20	40	360	1520
76	Форель по-норвежски		0,1170	2	13	14	130	530	2,5	16	16	150	620
77	Цезарь с креветками, приготовленными на углях		0,2250	7,5	8	4	120	480	17	18	9,5	260	1090
78	Цезарь с куриным бедром, приготовленным на углях		0,2350	10	6	4	130	540	23	14	9,5	310	1280

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж	Жиры, г.	Белки, г.	Углево- ды, г.	Калорий- ность, ккал.	кДж
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
79	Цельнозерновые чипсы с чесночным и сырным соусом		0,1800	23	10	33	380	1590	41	19	60	680	2860
80	Черничный сметанник		0,1500	9	2,5	32	220	920	14	4	47	330	1380